



# RESUMEN INFORME DE ACCIONES Y DE ACTIVIDADES FIVIN-OIVE

ACTIVIDADES DE FOMENTO DE LA INVESTIGACIÓN SOBRE  
VINO Y SALUD Y DIFUSIÓN DE LOS RESULTADOS

ORDEN APA/806/2019

## TERCER TRIMESTRE 2023

Este informe es de uso interno y exclusivo para el sector vitivinícola.  
Queda prohibida la difusión completa o parcial de la información, sea cual sea la finalidad y el medio empleado  
(medios de comunicación, redes sociales o cualquier otro canal de información).

# ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
CONGRESO LIFESTYLE, DIET, WINE & HEALTH	4
REDACCIÓN DE CONTENIDOS	5
SERVICIO DE ALERTAS	
• Noticias favorables	6
• Noticias en contra del vino	9
VALORACIONES CIENTÍFICAS	12
CONTENIDOS WEB	
• Newsletters	13

# INTRODUCCIÓN

Se presentan en este informe las acciones y actividades desarrolladas por la Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición (FIVIN) y la Organización Interprofesional del Vino de España (OIVE), durante el tercer trimestre de 2023 y en el marco del acuerdo de colaboración que ambas mantienen para poner en valor el consumo moderado de vino, como parte de una alimentación y estilo de vida saludable, y la difusión de la evidencia científica.

# CONGRESO LIFESTYLE, DIET, WINE & HEALTH 2023

La Organización Interprofesional del Vino de España (OIVE), con el apoyo de su agencia de comunicación, ha colaborado con el congreso “Lifestyle, Diet, Wine & Health” que FIVIN organizó en Toledo del 18 al 20 de octubre de 2023, conjuntamente con el Wine Information Council (WIC) y con el apoyo de Renaud Society y la Universidad de Barcelona. <https://www.lifestylewine2023.com>

Siendo el congreso de interés para el sector vitivinícola, la colaboración está enmarcada en el convenio que ambas instituciones mantienen para la promoción del consumo moderado de vino y la difusión de la evidencia científica sobre vino y salud.

OIVE ha colaborado en la gestión de las siguientes acciones de comunicación pre congreso:



## 1) PLAN DIFUSIÓN PRE CONGRESO

**PUBLICACIÓN DE CONTENIDOS** *(durante el periodo de este informe):*

1. [LA TRIBUNA \(publireportaje\)](#) (13 de septiembre)
2. [LA CERCA](#) (4 de septiembre)
3. [ELDIARIO.es](#) (4 de septiembre)
4. [VINOS DE CASTILLA LA MANCHA](#) (4 de septiembre)
5. [LANZA DIGITAL](#) (22 de septiembre)

### INSERCIÓN DE BANNERS PUBLICITARIOS:

1. LANZA DIGITAL ([970x90px](#))
2. LA CERCA ([300x250px](#))
3. ABC CASTILLA LA MANCHA ([300x600px](#)) ([320x100px](#))
4. AGROALIMENTARIA CLM ([300x300px](#))
5. ALIMENTOS DE CASTILLA LA MANCHA ([728x90px](#)) ([300x250px](#))

### INSERCIÓN DE CUÑAS PUBLICITARIAS EN RADIO:

Se preparó una cuña publicitaria de radio sobre el congreso ([ESCUCHAR CUÑA RADIO](#)) para:

1. CADENA COPE
2. CADENA SER
3. ONDA CERO
4. RADIO SURCO
5. RADIO AZUL

## 2) DIFUSIÓN EN CANALES DE COMUNICACIÓN PROPIOS OIVE

OIVE también ha contribuido a la difusión del Congreso y la importancia de lo que supone para el sector este evento, a través de sus propios medios dirigidos a los operadores del sector y seguidores en redes sociales.

# REDACCIÓN DE CONTENIDOS

## COMUNICADOS

### DOS NUEVAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN DESDE LA RIOJA Y BARCELONA ANALIZARÁN LOS EFECTOS DEL CONSUMO DE VINO SOBRE LA SALUD

Se preparó una nota de prensa sobre el inicio del desarrollo de los proyectos ganadores de la primera convocatoria de ayudas a la investigación que FIVIN y OIVE lanzaron a finales de 2022.

[VER NOTA DE PRENSA](#)

### UN ESTUDIO DE HARVARD ASOCIA EL CONSUMO MODERADO DE ALCOHOL CON UNA MENOR PROBABILIDAD DE SUFRIR UNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Se lanzó una nota de prensa basada en un importante estudio publicado por la revista Journal of the American College of Cardiology, considerada una de las mejores del mundo en el ámbito de la cardiología. El estudio, realizado en la Universidad de Harvard asocia el consumo moderado de alcohol con menor riesgo cardiovascular. El Dr. Masip, cardiólogo y coordinador científico de FIVIN colaboró en la redacción y aportó declaraciones.

[VER NOTA DE PRENSA](#)

## LA CIENCIA DEL VINO Y LA SALUD

### NUEVOS CONTENIDOS

#### CIENCIA PARA NO CIENTÍFICOS

Sobre el proyecto ▾
Estudios científicos
Observatorio de noticias
Ciencia para no científicos
Convocatoria ayudas 2022
Preguntas sobre el vino
Contacto



20 de septiembre de 2023

**La alimentación, el estilo de vida y el consumo moderado de vino, marcan las líneas principales del congreso internacional Lifestyle, Diet, Wine and Health**

Organizado por la Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición (FIVIN) junto con el Wine Information Council (WIC), se convierte en uno de los eventos científicos internacionales más importantes de los últimos años.

Más de treinta científicos destacados de toda Europa, América del Norte, Sudáfrica y Australia presentarán sus últimas investigaciones.

SEGUIR LEYENDO



2 de agosto de 2023

**Un estudio de Harvard asocia el consumo moderado de alcohol con una menor probabilidad de sufrir una enfermedad cardiovascular**

El consumo moderado de alcohol se relaciona con una reducción del riesgo cardiovascular, según un estudio observacional realizado sobre 50.973 voluntarios estadounidenses, de una media de edad de 60 años, siendo el 61% de ellos mujeres.

SEGUIR LEYENDO



12 de julio de 2023

**Dos nuevas líneas de investigación desde La Rioja y Barcelona analizarán los efectos del consumo de vino sobre la salud**

Grupos de investigación de La Rioja y Barcelona han iniciado sus trabajos de investigación en los que se analizarán los efectos del vino, consumido con moderación, y su papel en la prevención de enfermedades no transmisibles como la enfermedad de Alzheimer y las cardiovasculares, respectivamente.

SEGUIR LEYENDO

[VER APARTADO CIENCIA PARA NO CIENTÍFICOS](#)

# SERVICIO DE ALERTAS

## NOTICIAS FAVORABLES AL VINO

FIVIN sigue y analiza toda aquella información que aparece en medios sobre vino y salud con el objetivo de velar por una información rigurosa y basada en ciencia. Durante este trimestre se han recogido diferentes noticias positivas sobre el consumo moderado de vino y se ha contactado con algunos de los medios para dar a conocer la labor de FIVIN y poner a su disposición La Ciencia del Vino como fuente de rigor.

Destacamos algunos titulares:

### **¿Cuál es mejor el vino tinto o el vino blanco?**

[La Provincia](#)

### **¿Cuál es el mejor vino para no engordar?**

[Estar guapas](#)

### **Los beneficios del consumo de alcohol frente a la mortalidad por cualquier causa**

[IM Médico Hospitalario](#)

### **La bebida con alcohol que sí puedes tomar si quieres adelgazar y ayuda a prevenir el cáncer**

[La Opinión de Zamora](#)

### **¿Beber alcohol o no beber? Una copita al día no te perjudica, pero tampoco te beneficia**

[El Mundo](#)

### **3 beneficios de beber vino tinto (más allá del placer)**

[Elle](#)

### **Una dosis diaria de vino sin alcohol mejora la elasticidad de la piel en mujeres de mediana edad**

[Infosalus](#)

### **Revelan propiedades rejuvenecedoras del tinto muscadine, según estudio de la Universidad de Florida**

[Vinetur](#)

### **Polifenoles, el secreto detrás del poder antioxidante del vino**

[Vinetur](#)

### **El vino con antioxidantes y sin alcohol que reafirma la piel: desarrollado y avalado por dermatólogos**

[El Español](#)

**Lorenzo Pérez Castillo, autor de 'Dieta Mediterránea, juventud eterna': "No podemos olvidar el placer de comer: una paella o un pescado azul enharinado y frito en aceite de oliva virgen extra son saludables y hasta necesarios"**

[El Mundo](#)

**La ciencia dice que \*debe\* tomar vino después de la cena: así es como su salud puede beneficiarse**

[Entretenimiento News](#)

**Una dieta rica en té, fruta, vino y chocolate puede reducir el riesgo de enfermedades degenerativas**

[La Razón](#)

**Beber alcohol no aumenta el riesgo de recaída del cáncer de mama**

[Infosalus](#)

**Vino tinto o vino blanco: ¿cuál es más saludable?**

[Mundo Deportivo](#)

**Vitaminas en la uva y en el vino**

[Vinetur](#)

**La relación cerebro-corazón: una nueva visión sobre el consumo de alcohol y la salud**

[Vinetur](#)

**El vínculo entre el vino y la salud cardiovascular: hallazgos de una nueva investigación española**

[Vinetur](#)

**Alcohol y efectos sobre la tensión arterial**

[Univadis](#)

**Vino tinto o vino blanco: ¿cuál es más saludable?**

[Telecinco](#)

**MUNDODEPORTIVO**

**NUTRICIÓN**

### Vino tinto o vino blanco: ¿cuál es más saludable?

Esta bebida es una fuente de antioxidantes y compuestos que benefician al corazón



Cada uno tiene sus beneficios.

**Infosalus**

### Una dosis diaria de vino sin alcohol mejora la elasticidad de la piel en mujeres de mediana edad



Infosalus

Publicado: martes, 25 julio 2023 8:09

Newsletter

Belleza y Moda

## La ciencia dice que \*debe\* tomar vino después de la cena: así es como su salud puede beneficiarse

Natalia Herrera · julio 28, 2023



**SALUD**

### El vínculo entre el vino y la salud cardiovascular: hallazgos de una nueva investigación española

Innovadoras tecnologías en la investigación de la digestión

MARTES 19 DE SEPTIEMBRE DE 2023

### Los beneficios del consumo de alcohol frente a la mortalidad por cualquier causa

Un nuevo estudio en casi un millón de personas revela que la ingesta baja o moderada ejerce un efecto protector sobre la mortalidad asociada a múltiples patologías.

¿Quieres prevenir y mejorar la salud integral de las mujeres desde AP? **Accede**

ORGANON



ELLE NODA BELLEZA STAR STYLE LIVING GOURMET **Subscribe** NEW

### 3 beneficios de beber vino tinto (más allá del placer)

Una copa de vino se bebe por puro disfrute. Si encima hay beneficios para la salud, el placer es doble. Aquí van tres. *tinto es la mejor bebida alcohólica.*

POR LUCÍA RUIZ ACTUALIZADO: 17/07/2023



APRENDER DE VINOS

## Polifenoles, el secreto detrás del poder antioxidante del vino

Estilbenos y flavonoides, los aliados antioxidantes en tu copa.



# SERVICIO DE ALERTAS

## NOTICIAS NEGATIVAS

Con especial atención se recogen y analizan las noticias negativas sobre el consumo de vino. Se trasladan a nuestra asesoría para valoración y ofrecer a los medios información contrastada y de rigor, especialmente aquellas que recogen estudios científicos.

En algunos casos, nos encontramos con artículos ilustrados con vino cuando se comunica sobre el consumo de alcohol en general, situando al vino en el punto de mira del lector. En estos casos, FIVIN se comunica con estos medios para defender la imagen saludable del vino y transmitir nuestra desaprobación por las ilustraciones.

Se muestran las noticias más destacadas:

### **“No hay un consumo saludable ni seguro de alcohol”**

[Diario Sanitario](#)

### **"El alcohol es más cancerígeno que el aspartamo y aun así lo tomamos"**

[El Periódico](#)

### **Esta es la reacción de tu cuerpo si bebes vino todos los días**

[El Periodico de España](#)

### **El alcohol, 'tu amante bandido'**

[El Comercio](#)

### **Alcohol en verano: calorías de la cerveza, el vino y las copas y cómo afectan al cuerpo**

[ABC](#)

### **La pandemia mundial que oculta la copa de vino diaria: así se transforma en un veneno**

[El Español](#)

### **¿Es bueno para la salud tomar una copa de vino al día?**

[El Diario](#)

### **Dieta equilibrada y moderar el consumo de alcohol, importante para cuidar la salud cerebral**

[Infosalus](#)

### **¿Existe un consumo moderado de alcohol aceptable?**

[Hola](#)

### **Aperitivos, tapas y alcohol: cómo afectan los excesos veraniegos a nuestra dieta**

[Onda Cero](#)

### **El peligro de socializar y normalizar el consumo de alcohol**

[La Verdad](#)

### **¿Cómo de tóxico es el alcohol? Está vinculado con hasta 60 enfermedades**

[Infosalus](#)

### **Una sola bebida alcohólica al día puede elevar la tensión arterial, según un estudio**

[La Vanguardia](#)

**El alcohol, una amenaza para la salud mundial: puede provocar hasta 61 enfermedades**  
[Antena 3](#)

**Doctora Casado, la 'sabia' del hígado: "El consumo de alcohol diario y mantenido causa lesiones silenciosas"**  
[El Español](#)

**Beber una copa de vino al día... ¿es bueno?**  
[El Periódico de España](#)

**¿Es realmente saludable tomar una copa de vino al día?**  
[La Opinión de Coruña](#)

**¿Harvard recomienda beber alcohol? El estudio malinterpretado de la polémica**  
[Alimente El Confidencial](#)

**El alcohol no es nada bueno para la salud: también puede elevar la presión arterial**  
[Infosalus](#)

**La bebida que dispara la tensión incluso cuando sólo se toma un sorbo: habitual en España**  
[El Español](#)

**Un estudio revela que el alcohol afecta a funciones claves reguladas por el sistema endocannabinoide**  
[Europapress Andalucía](#)

**El consumo de alcohol y la tensión arterial**  
[Menorca Info](#)

**Así es como el alcohol daña tu intestino y puede provocar cáncer**  
[20minutos](#)

**Para prevenir el cáncer la recomendación de consumir alcohol es cero**  
[La Razón \(edición impresa\)](#)

**El 12% de todos los cánceres tienen relación con el consumo de alcohol**  
[Ideal](#)

**¿El consumo de alcohol aumenta el riesgo de suicidio? Esto es lo que dicen expertos gallegos**  
[El Español](#)

**La paradoja de los abstemios: son más sedentarios, tienen peor salud y mueren más**  
[El País](#)

**¿Qué le pasa a tu cuerpo si bebes vino todos los días?**  
[El Periódico de España](#)

**Elisabete Weiderpass: «El tabaco, el alcohol y una mala dieta crearán un tsunami de casos de cáncer»**  
[ABC](#)

**El alcohol, nuevo 'enemigo público' en la lucha contra el cáncer**  
[El Periódico](#)

**Así afecta el alcohol a la calidad de la dieta**  
[La Vanguardia](#)

ESTILO DE VIDA

### ¿Es realmente saludable tomar una copa de vino al día?

Un estudio recopila datos y llega a una conclusión científica

EP

01-08-23 | 15:50 | Actualizado a las 15:50



### ¿Existe un consumo moderado de alcohol aceptable?

Te contamos cuánto alcohol dicen los expertos que es demasiado o si no hay una cantidad tolerable



FUENTE: JESÚS LEÓN DE SÁO

## Sociedad

EDUCACIÓN · MEDIO AMBIENTE · IGUALDAD · SANIDAD · CONSUMO · LAICISMO · COMUNICACIÓN · ÚLTIMAS NOTICIAS

ALCOHOL >

### La paradoja de los abstemios: son más sedentarios, tienen peor salud y mueren más

La mayor tasa de fallecimientos entre quienes no consumen alcohol, esgrimida a menudo por la industria, se debe a otros problemas de salud. Los investigadores tienen dificultades para encontrar grupos poblacionales que no beban jamás y no hayan sido alcohólicos ni sufran enfermedades

EL ESPAÑOL EN DIRECTO Guerra entre Israel y Hamás en Gaza | Sigue la última hora del conflicto



Copas de vino

NUTRICIÓN

### La pandemia mundial que oculta la copa de vino diaria: así se transforma en un veneno

el Periódico de España Accede a la edición impresa SUSCRIBETE

CONSUMO DE ALCOHOL

### ¿Qué le pasa a tu cuerpo si bebes vino todos los días?

- Seguro que alguna vez has escuchado que tomar una copa de vino al día puede ser beneficioso para la salud
- Beber mucho vino no solo provoca un dolor de cabeza por resaca al día siguiente, sino también afecta a todo tu organismo y puede acabar, con el tiempo, propiciando el desarrollo de una enfermedad oncológica



Consumo de copas de vino / PIXELS

### ¿Es bueno para la salud tomar una copa de vino al día?

El mito que relaciona la ingesta moderada de alcohol con una buena salud cardiovascular nació en los años 70 a raíz de un estudio epidemiológico



Tatiana López 20 de julio de 2023-06:00h Actualizado el 20/07/2023-08:36h

PUBLICO

‘NO HAY CANTIDAD BUENA’

### ¿Harvard recomienda beber alcohol? El estudio malinterpretado de la polémica

El análisis ha descubierto por qué el consumo moderado puede estar asociado con un menor riesgo de enfermedad cardíaca. Pero no, no debe tomarse, ni tiene un efecto cardioprotector directo y, además, provoca cáncer

2 años por menos de 2€/mes SUSCRIBETE

Entender más

### El alcohol, nuevo 'enemigo público' en la lucha contra el cáncer

- La ciencia augura un "tsunami de tumores" para los próximos años, pero avisa: casi la mitad podrían evitarse si cambiamos de hábitos alimenticios y de vida
- El cáncer: un límel con la salida cada vez más cercana
- Tomar una copa de vino al día provoca 4.600 casos de cáncer de mama al año en la UE



# VALORACIONES CIENTÍFICAS

## EMITIDAS POR LA ASESORÍA CIENTÍFICA

### EL SECRETO DE LA VIDA ETERNA PODRÍA ESTAR EN LA LEVADURA DEL VINO

Aparecida en:

[https://www.vinetur.com/2023042873152/el-secreto-de-la-vida-eterna-podria-estar-en-la-levadura-del-vino.html?utm\\_source=dlvr.it&utm\\_medium=twitter](https://www.vinetur.com/2023042873152/el-secreto-de-la-vida-eterna-podria-estar-en-la-levadura-del-vino.html?utm_source=dlvr.it&utm_medium=twitter)

Referencia del estudio:

*Engineering longevity—design of a synthetic gene oscillator to slow cellular aging*  
SCIENCE doi.org/10.1126/science.add7631

Investigadores de la Universidad de San Diego, California, han realizado un estudio para investigar si es posible aumentar la longevidad de las células eucariotas utilizando técnicas de bioingeniería sintética, en un modelo experimental unicelular de levadura *Saccharomyces cerevisiae*.

La modificación realizada por los investigadores ha permitido que las levaduras modificadas tengan ciclos celulares más rápidos y una vida útil más larga que las levaduras normales, fundamentalmente a través del retraso del envejecimiento.

Los resultados de este estudio representan un gran hallazgo científico, pero titulares periodísticos aparecidos como éste “El secreto de la vida eterna podría estar en la levadura del vino” podrían confundir al lector, haciéndole pensar que los resultados obtenidos son debidos a la levadura del vino, cuando en realidad la levadura *Saccharomyces cerevisiae* es simplemente el modelo celular elegido por los investigadores, y probablemente este tipo de modificaciones de biología sintética también podrían haberse aplicado en otros modelos celulares.

### UNA DOSIS DIARIA DE VINO SIN ALCOHOL MEJORA LA ELASTICIDAD DE LA PIEL EN MUJERES DE MEDIANA EDAD

Aparecida en medios:

<https://www.infosalus.com/estetica/noticia-dosis-diaria-vino-alcohol-mejora-elasticidad-piel-mujeres-mediana-edad-20230725080948.html>

[https://www.vinetur.com/2023072674550/revelan-propiedades-rejuvenecedoras-del-tinto-muscadine-segun-estudio-de-la-universidad-de-florida.html?utm\\_source=dlvr.it&utm\\_medium=twitter](https://www.vinetur.com/2023072674550/revelan-propiedades-rejuvenecedoras-del-tinto-muscadine-segun-estudio-de-la-universidad-de-florida.html?utm_source=dlvr.it&utm_medium=twitter)

Referencia del estudio:

*Dealcoholized muscadine wine was partially effective in preventing and treating dextran sulfate sodium-induced colitis and restoring gut dysbiosis in mice*

El vino tinto elaborado a partir de la uva muscadine tiene un alto contenido en compuestos antioxidantes. Por este motivo, los investigadores de un ensayo clínico aleatorizado cruzado han evaluado si puede mejorar el proceso de envejecimiento de la piel y los efectos de la exposición a la radiación ultravioleta B, ya que ambos están relacionados con un incremento de la inflamación y el estrés oxidativo.

Los resultados de este trabajo, que aún no han sido publicados, se presentaron preliminarmente en un resumen científico del simposio profesional NUTRITION (Boston, Julio 2023). Aunque la información proporcionada en el resumen es aún muy limitada, los resultados obtenidos a partir de la participación de diecisiete mujeres de 40 a 70 años sugieren que tras consumir diariamente durante seis semanas 300 mL de este vino desalcoholizado, algunas propiedades de la piel como la pérdida de agua transepidérmica, el pH, la elasticidad o la suavidad mejoran, al igual que varios marcadores de estrés oxidativo.

Es importante tener en cuenta que la información proporcionada en el resumen no es suficiente para valorar la relevancia de los resultados, y es necesario esperar a que se evalúe y se publique el trabajo completo. De momento, no se conocen las características del placebo utilizado, ni se sabe si todos los resultados positivos se mantienen cuando se compara con el placebo. Y se debe considerar que el tamaño muestral es limitado, con sólo diecisiete participantes.

# FIVIN NEWSLETTER

## DIRIGIDA A OPERADORES VITIVINÍCOLAS DE ESPAÑA Y OTRAS INSTITUCIONES DEL SECTOR (4.000 BODEGAS + 850 SUSCRIPTORES)

FIVIN NEWS – DOS NUEVAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN DESDE LA RIOJA Y BARCELONA ANALIZARÁN LOS EFECTOS DEL CONSUMO DE VINO SOBRE LA SALUD

FIVIN NEWS – UN ESTUDIO DE HARVARD ASOCIA EL CONSUMO MODERADO DE ALCOHOL CON UNA MENOR PROBABILIDAD DE SUFRIR UNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR



**FIVIN NEWS**  
Julio 2023

---

**DOS NUEVAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN DESDE LA RIOJA Y BARCELONA ANALIZARÁN LOS EFECTOS DEL CONSUMO DE VINO SOBRE LA SALUD**

Los estudios han sido seleccionados dentro del programa de ayudas convocadas por la Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición (FIVIN)

Grupos de investigación de La Rioja y Barcelona han iniciado este mes de junio sus trabajos de investigación en los que se analizarán los efectos del vino, consumido con moderación, y su papel en la prevención de enfermedades no transmisibles como la enfermedad de Alzheimer y las enfermedades cardiovasculares, respectivamente.

Por su lado, el Centro de Investigación Biomédica de La Rioja (CIBIR)-Fundación Rioja Salud, en colaboración con el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (ICIA)-CSIC, y el Instituto de Ciencias de la Vid y del Vino (ICVV)-CSIC, estudiarán el consumo moderado de vino dentro de la alimentación y su efecto protector sobre los primeros fases de la enfermedad de Alzheimer o deterioro cognitivo leve, como estrategia para prevenir o revertir el deterioro cognitivo.

Por su parte, el segundo de los estudios, lo realizarán investigadores de la Universidad de Barcelona en colaboración con el Hospital Clínico (ambos pertenecientes al CIBERSALUD), que se centrará en evaluar el efecto antiinflamatorio y antioxidante del consumo moderado de vino en hombres y en mujeres que sigan un patrón de dieta mediterránea.

**Primera convocatoria de ayudas a la investigación de FIVIN**

Los estudios han sido los proyectos ganadores de la primera edición de ayudas a la investigación que la Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición (FIVIN) convocó a finales de 2022. El objetivo de esta iniciativa, que cuenta con el apoyo de la Interprofesional del Vino de España (IIVE), es promocionar la investigación e impulsar estudios científicos que aborden, desde el punto de vista nutricional y epidemiológico, los efectos biológicos del consumo moderado de vino y sus componentes sobre la salud en el entorno de una alimentación saludable.

En esta primera convocatoria se presentaron 20 propuestas de universidades y centros de investigación de toda España.

El comité evaluador lo han compuesto miembros del comité científico de FIVIN como Victoria Moreno, Farmacia (España); Josep Ramón Gernà, Oncología (España); Antoni Mir, Hepatología (España); Ana Torres, Cirugía Plástica (España); Gonzalo Garza, Cardiología (España); Josep Masip, Cardiología, Medicina Intensiva (España); Ramón Estruch, Medicina Intensiva (España) y expertos internacionales como Giovanni de Gaetano, Herpetología (Italia); Pierre-Louis Tezenas, Composición y enología (Francia); Mladen Boban, Farmacología (Croacia) y Uysal Frutkin, Neurociencia Wine in Modetones (Alemania).

Según las bases, el periodo para finalizar los proyectos de investigación será preferentemente de un año, pudiendo ampliarse a dos, si así estaba planteado en el proyecto.

En la actualidad existe evidencia científica que demuestra que el vino, consumido con moderación, puede formar parte de un estilo de vida saludable y su consumo tiene constatados beneficios en la salud, siempre hablando de adultos sanos. No obstante, desde FIVIN, recorda los peligros para la salud de un consumo abusivo y sus efectos perjudiciales en la sociedad. En este sentido, FIVIN trabaja por poner en valor la importancia de la moderación y la prevención del consumo abusivo. Cualquier estudio sobre el vino y la salud no reemplaza el consejo médico de un profesional.







FIVIN (Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición)  
www.fivin.com



**FIVIN NEWS**  
Agosto 2023

---

**UN ESTUDIO DE HARVARD ASOCIA EL CONSUMO MODERADO DE ALCOHOL CON UNA MENOR PROBABILIDAD DE SUFRIR UNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR**

Confirma también que el riesgo de padecer un evento cardiovascular más grave, como un infarto de miocardio o un ictus, es un 22% más bajo entre los que consumen moderadamente alcohol.

El estudio liderado por la Universidad de Harvard y que ha analizado a más de 50.000 individuos, afirma que el beneficio podría ser debido a una reducción del estrés psicológico.

El consumo moderado de alcohol se relaciona con una reducción del riesgo cardiovascular, según un estudio observacional realizado sobre 50.973 voluntarios estadounidenses, de una media de edad de 60 años, siendo el 61% de ellos mujeres.

El estudio publicado por la revista *Journal of the American College of Cardiology*, considerada una de las revistas del mundo en el ámbito de la cardiología, sugiere que la reducción del riesgo cardiovascular que se atribuye al consumo ligero y moderado de alcohol podría estar asociada con cambios en el cerebro, al disminuir la activación de la red neuronal relacionada con el estrés. Una reducción del riesgo que se duplica en los participantes con ansiedad.

El Dr. Joseph Muslip, cardiólogo y coordinador científico de FIVIN, explica que "este estudio reciente ha servido a demostrar que el consumo moderado de alcohol reduce el riesgo cardiovascular. El estudio liderado por la Universidad de Harvard y que ha analizado más de 50.000 individuos, ha encontrado, además, que el beneficio podría ser debido a una reducción del estrés psicológico".

En este estudio han participado diferentes departamentos multidisciplinares de las universidades Yale, Massachusetts, Boston, Nueva York, Cambridge y Mafelot, liderados por la universidad de Harvard.

El nivel de consumo de alcohol se clasificó como moderado cuando era menor de una bebida/día/semana; consumo ligero/moderado con 1-14 bebidas/semana; y consumo alto más de 14 bebidas/semana. El estudio confirmó que el consumo moderado de alcohol se asocia con una menor probabilidad de sufrir una enfermedad cardiovascular y confirma que el riesgo de padecer un evento cardiovascular más grave, como un infarto de miocardio o un ictus, entre las 27.053 personas que consumían alcohol moderadamente era un 22% más bajo que las 23.920 que tenían un consumo nulo o mínimo (menos de una bebida por semana).

El análisis de la Tonoenergía por Emisión de Positrones (PET) ha observado que los individuos que tenían un consumo ligero o moderado tenían menor activación de las áreas cerebrales relacionadas con el estrés a nivel de los ganglios basales, que aquellas personas que no bebían o tenían un consumo muy bajo. Por el contrario, consumos elevados se asociaban con mayor activación. Con ello, la investigación pudo relacionar la reducción del riesgo cardiovascular con una menor actividad de las redes neuronales mentales relacionadas con el estrés.

El estudio, además, ha confirmado que la reducción de la actividad de estrés y del riesgo cardiovascular es mayor en los individuos con un diagnóstico previo de ansiedad.

Numerosos estudios científicos demuestran que, si se siguen las pautas apropiadas de consumo moderado, y no se rebasan, el vino puede formar parte de un estilo de vida saludable y su consumo tiene constatados beneficios en la salud, siempre hablando de adultos sanos. Puede ser perjudicial si se consume de forma abusiva tal y como pasa con otros muchos alimentos. Por ello, es muy importante distinguir entre el consumo moderado y el consumo abusivo.

Por último, la fundación recuerda que, aunque numerosos estudios han demostrado sus beneficios para la salud del consumo moderado de vino, la mayoría de los investigadores advierten que ello no es suficiente motivo para que alguien que no bebe consuma alcohol por motivos de salud. Cualquier estudio sobre el vino y la salud no reemplaza el consejo médico de un profesional.

**Referencia Científica**  
Reduced Stress-Related Neural Network Activity Mediates the Effect of Alcohol on Cardiovascular Risk. *Journal of the American College of Cardiology*. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2023.04.015>




FIVIN (Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición)  
www.fivin.com